Проект Инициативного бюджетирования

**«Соревнования по лыжным гонкам среди лиц с ОВЗ «Северная звезда»**

**Цель проекта**: привлечения инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом – это восстановление утраченного контакта с окружающим миром, создание необходимых условий для воссоединения с обществом, создание предпосылок для реабилитации своего здоровья.

Кроме того, физическая культура и спорт помогают психологическому и физическому совершенствованию этой категории населения, способствуя их социальной интеграции и физической реабилитации.

**Задачи проекта:**

1.Привлечь инвалидов к регулярным прогулкам на лыжах

2.Привить уверенность в своих возможностях

3.Познакомить активистов ВОИ северного куста друг с другом

**Краткое описание проекта:**

Проект заключается в организации соревнований по лыжным гонкам, участники разных категорий заболеваемости (ПОДА, ЛИН, с проблемами слуха, зрения, а также с общими заболеваниями) в возрасте от 18 лет вышли на лыжную дистанцию в 1 километр. Абсолютно каждый участник проекта получил на память фирменную зимнюю шапку с надписью «Северная звезда». Проект помимо основной соревновательной части, включил в себя интерактивы по адаптивным знакомым играм: джакколо, корнхол, шафлборд и дартс. Включение этих отдельных дисциплин в программу проекта привлекло участников, которые не любят лыжный спорт, но приехали и, заодно, поддержали своих товарищей.

**Результаты, эффективность:**

Проект выявил, что в районе немало людей с ограниченными возможностями здоровья желающих в стать на лыжи.

Соревнования показали - особые спортсмены могут ставить перед собой серьезные задачи и достигать результатов.

Для участников «Соревнования по лыжным гонкам среди лиц с ОВЗ «Северная звезда» - это первый шаг создания необходимых условий для воссоединения с обществом, создания предпосылок для реабилитации своего здоровья.

**Общественное признание (награды, мнения, экспертные заключения и др.):** Результаты реализации проекта отмечены при подведении итогов года главы, хорошие отзывы от участников соревнований лично и в постах «ВКонтакте», высокая оценка реализации проекта председателя Глазовской районной организации Всероссийского общества инвалидов.

**Дальнейшее развитие проекта:** Благодаря реализации проекта «Соревнования по лыжным гонкам среди лиц с ОВЗ «Северная звезда», соревнования станут ежегодным мероприятием в Глазовском районе с поправкой на время проведения соревнований. Для более эффективной подготовки к стартам и лучшей физической формы участников, соревнования будут проходить в марте. В дальнейшем в планах включение в соревнования и детей. Программа может включать в себя эстафеты, семейные эстафеты, весёлые старты на лыжах и другие спортивные лыжные активности.  







