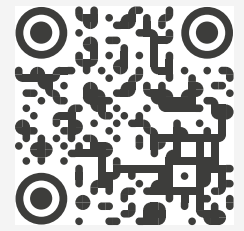


## ЧЕК-ЛИСТ

## НЕГАТИВНЫХ ДЕНЕЖНЫХ УСТАНОВОК

Какие мысли чаще всего блокируют действия, необходимые для финансового развития. Выявить и осознать их поможет наш чек-лист.

Оставлен на основе отрывка из книги эксперта проекта «Мои финансы», инвестора и психолога, Евгении Блискавка «Богатство в голове. Лучшие техники для финансового роста».



На портале [моифинансы.рф](http://моифинансы.рф) рассказываем все про сбережения и накопления

Не получается умножать свои активы. Вроде капитал какой-то есть (квартира в наследство, гараж (пустует), дачка от бабушки еще, депозит небольшой), но толку от всего этого никакого. Почему:

- ☐ Богатые — все жулики. *(А я хочу быть хорошим человеком.)*
- ☐ Только деньги от меня и нужны будут всем. *(А я не нужен буду.)*
- ☐ Это все под силу только профессионалам. *(А я же ничего в этом не понимаю, значит, это не для меня.)*
- ☐ На рынке только жулики одни — обманут /обокрадут /оговорят и пр. *(Это опасно!)*
- ☐ Стыдно быть такой глупой. *(Лучше уж сидеть тихо и не позориться.)*
- ☐ Ни у кого вон не получается. *(А я что, лучше других?)*
- ☐ Многие живут еще хуже, чем я, у меня все еще и ничего, оказывается. *(Лучше меньше, да лучше)*
- ☐ Сколько людей разорила эта гонка за богатством. *(Лучше синица в руке, чем журавль в небе.)*

**ВЫ НАШЛИ, ЧТО КАКИЕ-ТО УБЕЖДЕНИЯ СООТВЕТСТВУЮТ ВАШИМ?**

Выпишите их и попробуйте переформулировать на убеждения более гибкие и позитивные. Например, утверждение «это все очень сложно, нужно напрягаться» замените на «это может оказаться не сложно, надо попробовать». А вместо убеждения «От денег — одни хлопоты и головная боль» можно написать себе — «Правильное управление деньгами приносит уверенность и новые возможности».

Не получается копить. Все тратится подчистую. Какие установки приводят к непреднамеренному сливу денег.

- ☐ От денег — одни хлопоты и головная боль. *(Нет денег — нет проблем.)*
- ☐ Если нет денег, все пожалеют и поддержат. *(Есть деньги — со всем должна сама справиться.)*
- ☐ Будут деньги — обязательно найдутся до них охотники, украдут, отнимут и пр. *(К деньгам так и липнут неприятности.)*
- ☐ Где появляются деньги — появляются ссоры. *(Нет денег — делить нечего.)*
- ☐ Деньги решают все проблемы. *(Вот будут деньги, тогда жизнь наладится, а до этого ничего не поделать.)*

Не получается зарабатывать: какие установки мешают

- ☐ Честным трудом денег не заработать. (А я хочу быть порядочным человеком.) Зарабатывать должны мужчина, отец, родители. *(Если сама станешь зарабатывать — станешь мужиком, или никогда не найдешь мужа, или всем от тебя только деньги и будут нужны.)*
- ☐ Если зарабатывать больше мужа, друзей, родителей, коллег — они все от меня отвернутся, мы перестанем быть на одной волне. *(Я останусь одна.)*
- ☐ Это все очень сложно, нужно напрягаться. *(А от этого устают, старятся, умирают и пр.)*
- ☐ Выпячиваться — стыдно! Кричать о своих заслугах, продавать себя, требовать для себя. *(Девушка должна быть скромной.)*
- ☐ Деньги — самое важное в жизни. *(Если я не буду достаточно зарабатывать, я буду выглядеть глупо, жалко...)*